

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- ☐ das Mattli-Bildungsprogramm
- ☐ Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- ☐ Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- ☐ Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- ☐ streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 8. Februar 2024.

Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

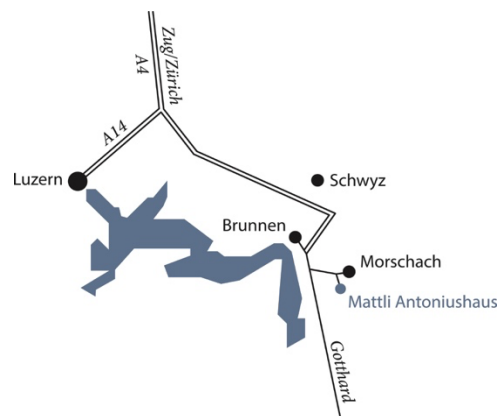
Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.

Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.

Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



So ganz stille...

KONTEMPLATIONSWOCHENENDE
IM STIL VON «VIA INTEGRALIS»

Freitag, 1. März 2024, 18 Uhr bis
Sonntag, 3. März 2024, 14 Uhr

LEITUNG

Bernhard Lenfers Grünenfelder

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

So ganz stille ...

KONTEMPLATIONSWOCHENENDE IM STIL
VON «VIA INTEGRALIS»

«Wenn es nur einmal so ganz stille wäre», so beginnt ein Gedicht von Rainer Maria Rilke aus seinem berühmten Stundenbuch.

Das Gedicht eröffnet eine Verheissung: Stille verwandelt. In der Stille wird Gott Mensch, in einem dynamischen, multidimensionalen Geschehen. Frucht von Stille ist – mit Rilke – eine grundlose Freude und die Fähigkeit, sich an das Leben zu verschenken.

An diesem Wochenende üben wir das Sitzen in Stille (Kontemplation im Stil des Zazen): «reines Sitzen – wache Präsenz». Ein Vortrag in Resonanz zum Rilke-Gedicht und Impulse schaffen Zugang zu verschiedenen Qualitäten der Stille. So entsteht Orientierung für die je eigenen (Vor-) Erfahrungen der Teilnehmenden.

Einzelgespräche und ein Gottesdienst helfen, in der Ausrichtung zu bleiben und diese zu vertiefen.

Via Integralis verbindet Zen-Meditation und christliche Mystik. Der Erfahrungsweg fördert die achtsame Präsenz, die Entfaltung des eigenen Potenzials und das Mitgefühl im Leben. Letztlich geht es um das Erwachen zur Einheit mit Gott und um die liebevolle Präsenz in Verbindung zu allen Geschöpfen.

LEITUNG

Bernhard Lenfers Grünenfelder,
Kontemplationslehrer via integralis, Seelsorger
und initiatischer Therapeut

KOSTEN

Kurs CHF 350

PENSIONS-KOSTEN



Anmeldung



SO GANZ STILLE ...

1.-3. MÄRZ 2024

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

☐ Allergie / Unverträglichkeit: _____

☐ Zimmerkategorie*: _____

* Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.